**Если у тебя проблемы, к кому ты обычно обращаешься? К родным, друзьям, учителям.**

**А если их рядом нет?**

***Помни, что в любой беде тебе готовы анонимно, бесплатно и быстро помочь специалисты***

***«телефона доверия»!***

1)Служба единого общероссийского

**«ДЕТСКОГО ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ»**

(российский)

**«8-800-2000-122»**

2) Служба единого общероссийского

**«ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ»**

(республиканский)

**«8-8212-21-11-66»**

*(Линии работают круглосуточно,*

*звонки анонимны и бесплатны,*

*в том числе с мобильных телефонов)*

3) Телефон кризисных состояний экстренной

психологической помощи в РК

**«129»**