Контрольные вопросы

*Баскетбол*

**5 – 7 классы**

Вопросы (ответы)

**1. Когда и где первый раз начали играть в баскетбол?**

Зимой 1891 — 1892 гг. в США. Основатель баскетбола — Д. Нейсмит (1861 — 1939).

**2. Когда и где впервые начали играть в баскетбол в России?** В 1908 году в Петербурге.

**3. Какая нога считается опорной и ее нельзя отрывать от земли?** Та, которая первой коснулась пола при остановке. Если останавливаешься в прыжке и обе ноги одновременно коснулись пола — они обе опорные.

**4. Сколько минутных перерывов может брать тренер за одну игру?**

В баскетболе в каждом тайме — по два и в каждой дополнительной пятиминутке — еще по одному. В мини-баскетболе — в каждом периоде по одному.

**5. Что означает правило «30-ти секунд»**? Баскетбольная команда, которая завладела мячом, должна в течение 30 секунд забросить его в баскетбольную корзину.

**6. Когда мяч по баскетболу вводится в игру из-за лицевой линии и сколько времени на это отводится?** Когда противник забросит мяч в корзину. Ввести мяч в игру нужно в течение 5 секунд.

**7. Сколько времени отводится на штрафной бросок?** Пять секунд.

**8. Назови основные способы передачи мяча. Какие еще способы ты знаешь?**

Основные способы передачи: обеими руками от груди и одной рукой от груди. Другие способы: двумя руками от плеча, одной рукой от плеча, обеими и одной рукой снизу, одной рукой из-за спины.

**9. Как следует правильно поймать передаваемый товарищем мяч?** Нужно выбежать навстречу мячу.

**10. Ты ведешь мяч по площадке. Как стоит это делать, чтобы отлично видеть своего свободного баскетболиста у корзины и вовремя отдать ему мяч?** Нужно вести мячик, не глядя на него. Взгляд устремить вперед, на площадку.

***НАРУШЕНИЯ:***

**11. Назовите нарушения в игре баскетбол?** Аут, пробежка, пронос мяча, двойное ведение, три секунды, восемь секунд, 24 секунды, плотноопекаемый игрок, нарушение возвращения мяча в зону защиты.

**12. «Аут»?** Аут – мяч уходит за пределы игровой площадки.

**13. «Пробежка»?** – игрок, контролирующий «живой» мяч совершает перемещение ног сверх ограничений, установленного правилами.

**14. «Три секунды»?** – игрок нападения находится в зоне штрафного броска боле трех секунд в то время, когда его команда владеет мячом в зоне нападения.

**15. «Восемь секунд»?** – команда, владеющая мячом из зоны защиты не вывела его в зону нападения за восемь секунд.

**16. «Плотноопекаемый игрок»?** – игрок держит мяч более пяти секунд, в то время как соперник его плотно опекает.

**17. «24 секунды»?** – команда владела мячом более 24 секунд и не произвела точного броска по кольцу.

**18. «Нарушение возвращения мяча в зону защиты»?** – команда, владеющая мячом в зоне нападения, перевела его в зону его в зону защиты.

***ФОЛЫ:***

**19. Что такое фол?** Это не соблюдение правил, вызванное персональным контактом или неспортивным поведением.

**20. Назовите виды фолов?** Персональный, технический, неспортивный, дисквалифицирующий.

**21. За какое количество фолов по правилам игрок удаляется из игры? В НБА?** – 5 фолов. 6 фолов.